

A woman with dark hair, wearing a light blue patterned shirt and jeans, is sitting on a thick tree branch. She is looking out over a blue ocean under a clear blue sky. The tree has green pine needles and a rough bark. The overall mood is peaceful and serene.

Poolia-konserni

Lämpimästi tervetuloa Aavan asiakkaaksi 1.1.2025

Tehdään yhdessä Teidän organisaationne ansaitsemaa
työterveyshuoltoa.



EY Entrepreneur
of the Year

Aho Group Oy
Family Enterprise
2019

Kaiken takana on suomalainen perhe, joka investoi tulevaisuuteen.

- Lääkärikeskus Aava on suomalainen perheyrittäjä, joka on 60 vuoden ajan tuottanut asiakkailleen korkeatasoisia hyvinvointi- ja terveyspalveluja.
- Aavalla on 19 toimipistettä, työterveyden etähoitopalvelu Luotsi, Aava Virta -hyvinvointiyksikkö sekä kattavat yhteistyöverkostot läpi maan. Pidämme huolta yli 110 000 työterveyden asiakkaasta.
- Meillä työskentelee yli 500 henkilöstön jäsentä ja 800 lääkäriä sekä asiantuntijaa. Liikevaihtomme 03/2024 131 M€.
- Aava on osa Ahon perheen omistamaa Aho Groupia. Konserniin kuuluvat myös Pikkujätti lasten ja nuorten lääkäriasema sekä Rukan ja Pyhän laskettelukeskukset.



Tervetuloa meille!

**Teille nimetty
päätoimipiste, tiimi
ja muut käytössänne
olevat toimipaikat**

Kamppi, Helsinki kaupungin paras sijainti



- Aava Kampi on täyden palvelun lääkäriasema, jossa saa kaikki palvelut saman katon alta. Suurimman toimipisteemme suunnittelussa on erityisesti huomioitu asiakkaan palvelukokemus.
- Kampissa on erittäin laajat yleis- ja erikoislääkäripalvelut sekä työterveyshuolto- ja sairaalapalvelut, laboratorio- ja kuvantamistutkimukset sekä päiväkirurginen toiminta ja päivystys toimipisteen aukioloaikoina.
- Toimimme aivan Kampin kauppakeskuksen ja Scandic Simonkenttä hotellin vieressä, metron, linja-autoaseman ja rautatieaseman läheisyydessä.
- Lähimmät pysäköintihallit ovat P-CityForum ja P-Kamppi.
- Aava Kampin aukioloajat: ma-pe 8-21, la-su 9-17
- Laboratorio ma-pe klo. 7.30-21, la-su klo. 9-17, Röntgen ma-pe klo. 8-21, la-su klo. 9-17



Aava Kampissa teille nimetty työterveystiimi

Työterveyshoitaja Sari Mylly, sari.mylly@aava.fi tai Oma Aava viestit

Työterveyslääkäri Marja Timonen, marja.timonen@aava.fi tai Oma Aava viestit

Työterveyspsykologi Anne Vesterinen

Työfysioterapeutti Leni Ikonen

Asiakkuuspäällikkö Riikka Helander / työnantajayhteistyö



Tavoitat meidät päivästä ja paikasta riippumatta, Aavan kaikki asemat käytössänne

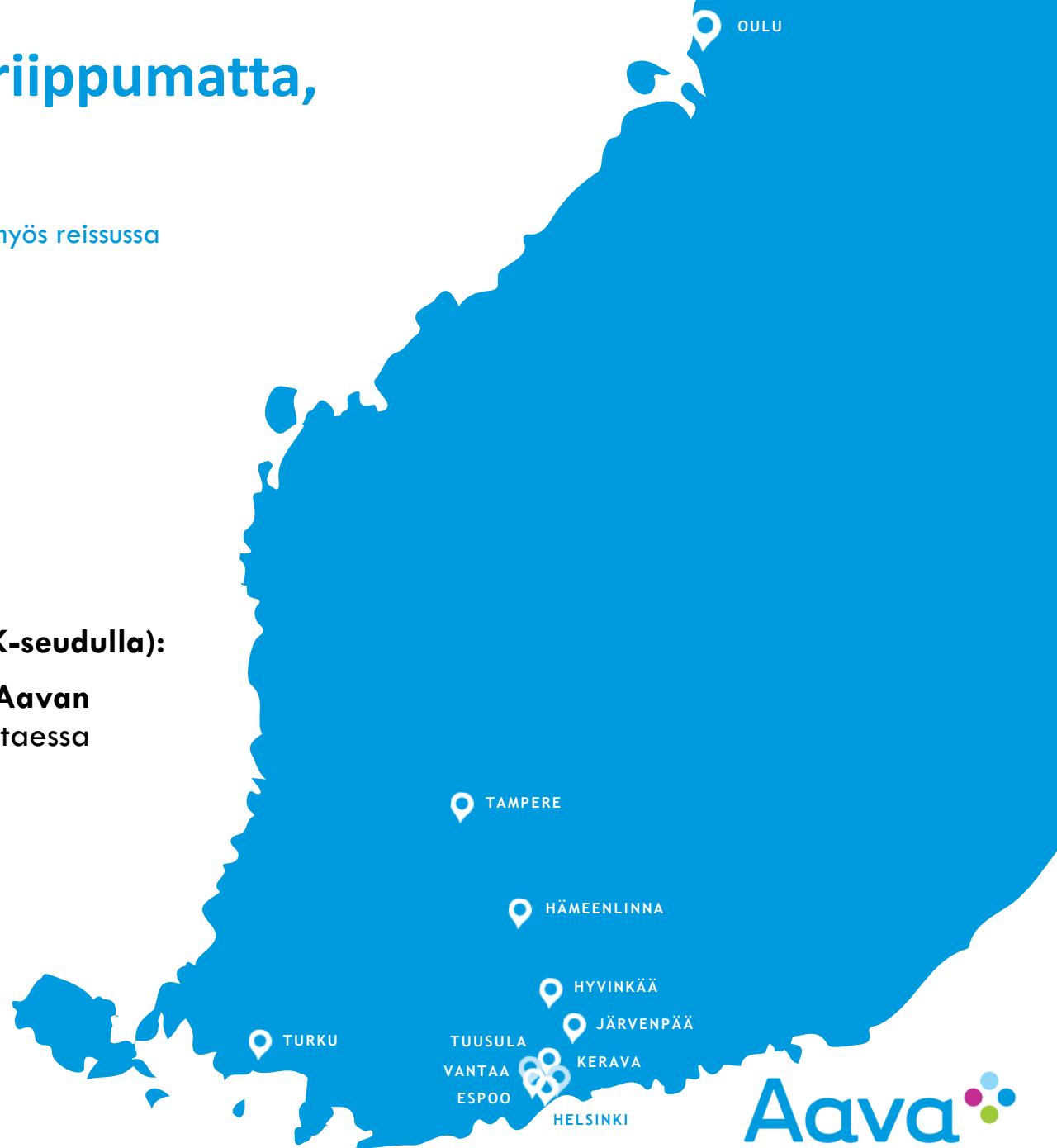
- Aviapolis (Vantaa)
- Airport (Vantaa)
- Hyvinkään Pipetti
- **Hämeenlinna (2020)**
- Itäkeskus (Helsinki)
- Järvenpää
- Kamppi (Helsinki)
- Karaportin työterveysasema (Espoo)
- Kerava
- Keravan terveyspuisto
- Kuopio (2021)
- Oulu keskusta
- Oulu Rusko
- Pasila (Helsinki)
- Tampere Ratina (2021)
- Tampere Hämeentie
- Tapiola (Espoo) Ainoa
- Turku Hansa (2020)
- Tuusula

Etälääkärimme saat puhelimitse kiinni, myös reissussa ja laiturinnokassa.

Työterveyden etäpalvelu on avoinna kaikkina vuoden päivinä.

Kokkolassa ja Lahdessa (kuten PK-seudulla):

- Aina ensisijainen yhteydenotto Aavan Luotsi-palveluun, joka ohjaa tarvittaessa hoitoa Aavan verkostokumppanille





Aavan
työterveyshuolto
käytännössä

”Miten hoidan
terveysasioitani?”

Aava

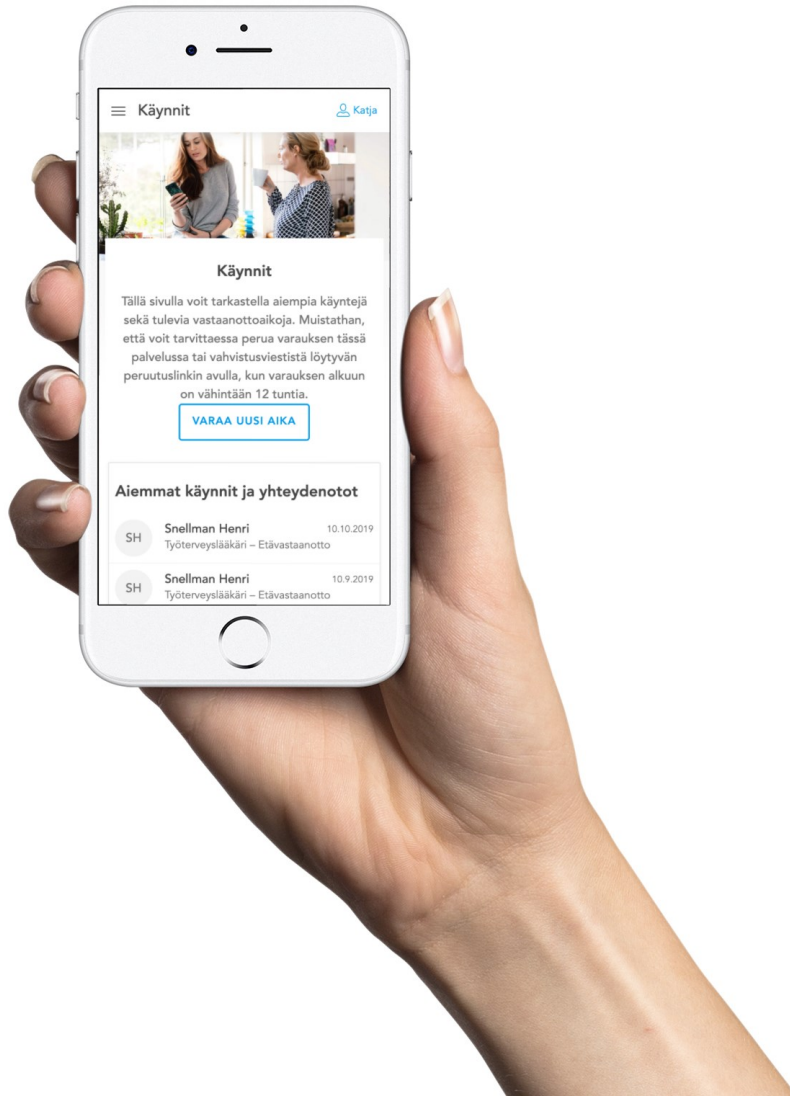
Näin käytät Luotsi-etähoito- palvelua

ma-pe 7-23,
la-su ja arkipyhät 9-18



- Soita meille kun sairastut. Saat välittömän hoidontarpeen arvion Aava Luotsin puhelinnumerosta **010 380 5600**. Luotsissa puheluusi vastaa terveydenhuollon ammattilainen. Ruuhkatilanteissa voit jättää meille soittopyynnön.
- Ei-akuuteissa asioissa, kuten reseptin uusinnassa tai kiireettömissä ajanvarauspyynnöissä voit laittaa meille viestin Oma Aava -digipalvelun kautta osoitteessa oma.aava.fi
- Hoitosi alkaa heti puhelimesta, saat neuvontaa ja tarvittaessa 1-3 päivän sairauspoissaolon. Mikäli asia ei ratkea etänä, ohjaamme sinut sopivan asiantuntijan vastaanotolle tai esimerkiksi laboratoriokokeisiin. Suunnittelemme hoitosi niin, että asiointisi Aavassa on mahdollisimman sujuvaa.
- Mikäli kyseessä on tapaturma, kerrothan asiasta sekä Luotsille että esimiehellesi.

Omat terveystietosi ja Aavan sähköiset palvelut



- Digipalvelussamme näet Aavassa tehdyt laboratorio- ja kuvantamistuloksesi sekä lähetteet, aiemmat käyntisi, yhteydenotot ja tulevat varauksesi.
- Voit uusia reseptejä ja lähettää työterveystiimille kysymyksiä kiireettömissä asioissa.
- Kirjautuminen: saatuamme sähköpostiosoitteesi lähetämme sinulle viestillä kirjautumislinkin asiointi.aava.fi
- Ensimmäisellä käyttökerralla kirjaudut pankki-tunnuksillasi tai mobiilivarmenteella. Seuraavilla kerroilla pääset palveluun käyttäjätunnuksellasi (sähköpostiosoitteesi) sekä luomallasi salasanalla.
- Voit käyttää palvelua matkapuhelimella, tabletilla ja tietokoneella suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Nopeuta hoitoasi antamalla meille pääsy terveys- tietoihisi

- Voit antaa suostumuksen kätevästi osoitteessa kanta.fi, jonne kirjaudutaan pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.
- Kirjautumisen jälkeen valitse kohta ”Suostumukset ja kiellot” ja paina ”Anna suostumus”.
- Suostumuksen antaminen nopeuttaa hoitoasi Aavassa.
- Tietojasi voivat katsoa vain ne Aavan työntekijät, jotka hoitavat sinua. Hoitohenkilökunta saa katsoa tietojasi vain silloin, kun se on hoidon kannalta välttämätöntä.
- Kiitos!

Aava

Tervetuloa meille!

